



从少林弟子到匈牙利警察“总教头”

他让中华武术在海外“开枝散叶”

1999年,嵩山少林寺第32代弟子、曾任少林武僧队队长的王德庆来到匈牙利,20多年来他扎根当地传武,担任匈牙利国家警察局特警基地总教练,还将武术融入匈牙利警察训练教材。如今他创建的禅武国际联盟,已经在海外培训超过十万名“洋弟子”。

从“捣蛋王”到少林武僧

王德庆祖籍浙江台州天台县,这里武术文化深厚。王德庆从小是村里有名的“捣蛋王”,经常捉弄别的孩子,让老师和家长头疼不已。

20世纪80年代初,电影《少林寺》风靡全国,王德庆对这部电影情有独钟,一连看了十几遍,片中武艺超群的少林武僧成了让他痴迷的偶像。他梦想能去少林寺学武,有朝一日成为武林高手。

父母觉得对有些顽劣的王德庆来说,去少林寺学武未尝不是个好选择。9岁那年,父母带他去了河南郑州嵩山少林寺,但那时少林寺不收外来人员,他只好先进入登封市少林鹅坡武术学校学武。

王德庆天赋不俗,练功勤奋,13岁入选校队,多次代表学校参加全国武术赛事。16岁时嵩山少林寺武僧团组建,要从体校800多名学员里挑选30人左右,王德庆成功入选,法号释行鸿。

夏练三伏,冬练三九,在少林寺练武的艰辛是无法用语言形容



王德庆在少林寺。(受访者供图)

的。王德庆说:“无论寒风凛冽或是烈日酷暑,我们伴着晨钟暮鼓,日复一日地练武。高强度的训练消耗大,那时候饭菜限量,总感觉很饿。练不好或偷懒时,也会被师傅拳脚‘收拾’。”

“回想那段岁月,没有强大的意志力根本无法坚持。那段经历让我练就一身精湛武艺,也磨炼了意志、磨砺了心性,使我在以后的日子里,无论面对怎样的困难,都能以积极的心态应对。”王德庆说。

外国人对武术的热情超乎想象

1991年,王德庆接到任务,与4名师兄弟一起前住意大利教学和演出,这是他第一次出国,也开启了他对世界的全新认识。“记得当时出国巡演的补贴是500元,在当时不算小数目,我买了一套西装、一双皮鞋和一个皮箱,都是那个年代出国必备的行头。”

“在意大利,我发现当地人对武术的热情超乎想象。此前他们对武术的了解都来自影视剧,从没亲眼见过真正的中国武术,与少林武僧面对面让他们感到非常新奇和兴奋。”王德庆说。

1994年武僧团启动欧洲巡演,一家合作的欧洲文化公司为巡演提供布景和灯光,花了300多万元在舞台上还原了一座少林寺山门。巡演一演就是三年,让欧洲民众“触摸”到神秘的中国武术。

王德庆说:“那时演出场场爆满,每场都有六七千名观众,结束后掌声经久不息,热情的功夫迷把

扎根匈牙利传武

1999年,王德庆离开了少林寺,他曾在西班牙和加拿大传武,

后来到了匈牙利。“来匈牙利之前,我甚至没听

说过这个国家,到了之后我被当地的功夫迷触动。他们跟着我要拜师,等在我身边双手合十,几个小时都不动,我感受到他们对学武的强烈渴望,于是决定留下来传武一年,没想到这一待就是20多年。”王德庆说。

在匈牙利扎根后,王德庆发现当地有很多武馆,质量参差不齐,其中不乏一些武术爱好者只到中国学两三个月武术就

有一天,武馆里来了一位特殊的学生——匈牙利国家警察局特警队队长西蒙·佐丹,他跟着王德庆练习之后被武术折服,表示从未见过这么厉害的格斗术,他询问王德庆能否去警队教学,帮助警察提高身体素质 and 格斗技能。

“一开始我也在犹豫,但西蒙·佐丹的一句话让我做了决定,他说特警队一直练的都是日本的

“早年间曾有位学生家长和我说,他的孩子只学我的招式,不要学我的文化。”王德庆说,现在完全不同了,很多外国人从学习中国功夫开始,渐渐喜欢上中华文化。“如今我们不仅传授各门派的中国功夫,也将中国茶道、书法、舞龙舞狮等融入日常训练,让功夫迷们齐聚一堂交流学习。”

王德庆不仅向弟子们传授武术招式套路,也向他们解释其背后的文化内涵和哲学思想。“比如在教推手的时候,我会讲解其背后三层境界,一是力量之境,通过互相推挽锻炼技击力;二是化解之境,巧妙地化解对方的力量,将其转化为无形;三是和谐之境,这是推手的最高境界,通过柔和的方式将力量送回给对方,达到以柔克刚、以和为贵的境界。”

武术也成了学员们生活中不可或缺的一部分。王德庆有一名叫沙尼的匈牙利弟子,从小生活在孤儿院,曾经混迹街头,他和王德庆学习多年武术后成为一名武术教练,如今开了一家大型武术俱乐部,还建立了舞龙舞狮队。“现在我们举办活动时他都会来支持,他常说是武术中的智慧改变了他的生活。”

目前,禅武国际联盟有10

回来教学。有的武馆担心王德庆抢占学员和市场,直接上门向他挑战。

“不用我亲自出手,基本上我的学生就能将对方制服,这样的事发生了很多次,后来我把匈牙利所有功夫师父召集起来开了一场武林大会,希望传授他们正宗的少林功夫,由他们再传授弟子,最终平息了这场风波。”王德庆说。

2003年王德庆建立了禅武

匈牙利警局的华人“总教头”

空手道和韩国的跆拳道。我想让他们了解博大精深的中国武术,于是答应了他的邀请。”王德庆说。

当王德庆第一次在警察训练中心课时,有近百位警察坐在台下,很多人不服王德庆。为了迅速打破局面,他先表演了一段拳脚,接着邀请一位比自己身材魁梧的特警队员切磋,几个招式下来就把对方撂倒,武术的力量、速度和技巧让

以武术之名连接东西



不同年龄段的学员们在匈牙利禅武文化中心练武。(受访者供图)

余个协会和60多家武术俱乐部分布在匈牙利各地,培养了100多位教练。如今学功夫的匈牙利人越来越多,他们对功夫的认知也不断加深,认识到功夫不仅可以防身自卫还能养生修德,在广场公园常常能看到当地人在练太极拳,当地政要和名流也热衷于这项柔和轻盈的中国传统拳术。

在世界范围内,禅武国际联盟已经在21个国家建立分支机构,有近10万人在这里学习少林功夫、现代竞技武术、太极、散打等。2009年还在广州设立了广东禅武中心,举办中华传统文化体验班、狮艺班、寻根之旅春夏秋冬夏令营等活动,累计有来自65个国家的上万名学员

国际联盟,并在市中心附近买下一块地建了禅武文化中心,更系统地教学中国武术,在当地掀起了一股功夫热潮。

匈牙利的“洋弟子”们性格比较自由散漫、不受拘束,为了让他们专注练武,王德庆定下了一些规矩。“比如我提出‘五敬’,要尊敬老师、尊敬师兄弟、尊敬场地、尊敬僧服和尊敬食物。弟子们逐渐收敛起随性的态度,变得更自律。”

警察们深深信服。

2003年至2012年,王德庆担任匈牙利国家警察局特警基地总教练,同时任匈牙利总统卫队搏击教官。王德庆还受匈牙利警察总署委托,编写了一部警察教材,将禅武和警察日常训练联系起来,此后每个匈牙利警察都会练习中国武术。他的经历被匈牙利人写成了一本畅销书《英雄和纯洁》。

参与活动。

王德庆说:“我们还会支持匈牙利匈中双语学校的20多名学生赴中国研学,这一项目已经持续十几年。此外,我们还举办了五届禅武国际传统功夫大赛,今年的大赛在匈牙利举行,明年和后年的大赛将分别在意大利和比利时举行,大赛已成为全世界功夫爱好者的盛会。”

他表示:“未来我们还计划举办功夫文化周活动,同时改变比赛模式,在赛场上设置一些有趣的功夫比赛,提升比赛的乐趣;同时也想打造一个团队,在海外进行功夫的表演和展示,让禅武文化在海外继续‘开枝散叶’。”

(吴侃 来源:中国侨网)

巴拿马城的中国印记



巴拿马首都巴拿马城海滨,有一处卖珍珠项链、银制戒指和手工编织品摊位的老板娘名叫罗莎,她不仅爱看中国剧,还去过中国。

今年夏天,罗莎与儿子第一次来到中国义乌国际商贸城。不

同规格的珍珠、休闲服饰、山地车……罗莎的手机相册中保存着商贸城内各类商品的图片。她已经开始计划明年去参加中国进出口商品交易会,希望把中国精致又实惠的小商品进口到巴拿马。

穿梭于巴拿马城老城区古建

筑群中,醒目的中文标识与红灯笼不时映入眼帘。自170年前第一批华人来巴修建巴拿马两洋铁路起,华人为巴拿马的发展以及促进两国文化交流作出重要贡献。

2021年11月,中国农历新年成为巴拿马全国性节日,春节庆祝活动也被纳入巴拿马国际旅游推介计划。

在华人聚居区,奶茶店、粤菜

馆、火锅店、美容店、超市等一应俱全,不仅便利了当地华人生活,也为巴拿马人了解中国提供了更多窗口。

来自中国江门的郑老板出国前是厨师,到巴拿马后与妻子经营一家粤菜馆,在当地小有名气。熙熙攘攘的顾客中不乏巴拿马本地常客,他们打电话订餐,下班后取餐与家人共享。

张雁回43年前跟随父母从

中国香港来到巴拿马。此后,他攻读多个与广告营销和市场管理相关的专业,并开创了自己的事业,为中巴企业合作提供咨询、推广等服务。

“在早期来巴的华人中,很多是为了生计而来,今天人们则是看到了中巴友谊带来的发展机遇,在这里大展宏图、创造未来。”张雁回说。

(孟宜霏 来源:人民日报海外版)