

中医药加速“出海”

□ 金旭

海外见闻

新冠疫情期间,中医药在全球抗疫过程中发挥了积极作用。海外华人中医从业者深有体会,他们表示,包括针灸在内的中医药疗法已日渐成为很多人求医问药的新选择。

“针灸在巴西已成功普及”

“针灸于2006年被纳入巴西公立医院系统,成为一种非常普及的治疗手段。”巴西传统中医药针灸学会会长惠青介绍说。

惠青1997年来到巴西,在圣保罗开了一家针灸诊所,见证了针灸在巴西的发展轨迹。她表示,当地民众对针灸的接纳程度很高,近年来,仅巴西人自己开办的针灸学校已接近20所。

“很多巴西民众在接受针灸、推拿等治疗后,感到通体舒畅,肌肉放松、疲劳感消除。”惠青说,体验到针灸的神奇之处后,当地人对传统中医治疗产生了浓厚的兴趣和信赖感。

受新冠肺炎疫情的影响,巴西政府实施“封城”措施,惠青关闭了诊所,成立了急救应急小组,并担任医疗小组组长,为受感染的侨胞提供帮助。

惠青根据患者实际的病情进行诊断。“如果只出现了肌肉酸痛、嗅觉不灵敏等症状,就直接采取西医的治疗办法;如果有发高烧的症状出现,一般会让他们服用莲花清瘟胶囊,用中药控制病情后,再教他们如何通过食疗加强营养。”

“从实践来看,‘中西医结合’是比较有效的。”惠青十分看好中医药在巴西的发展潜力,“开办中医药教学培训班,让更多巴西医学生有机会到中国学习交流是我们继续努力的方向。”



“中医药发展在南非有天然优势”

“南非约翰内斯堡大学于2020年2月正式开设针灸课,去年申请人数增加到1000多名。”约翰内斯堡大学硕士生导师、针灸教师胡紫景说,南非校园里掀起了针灸学科热。

胡紫景介绍,南非很多民众本身有使用草药的传统,喜欢自然疗法,这为推广中医药文化提供了土壤和发展机遇。同时,中医药在南非获得了当地政府的支持,确立了合法地位。

谈及教学和日常看诊经历,胡紫景意识到文化差异是推广中医药文化面临的主要问题,“当地人习惯喝冰水,但从中医角度讲,长期喝冰水会影响脾胃健康。所以我经常会举‘植物用室温水浇灌才能健康生长’的例子,便于他们理解健康生活方式背后的中医原理。”

胡紫景表示,寒热温凉,阴阳五行,这些专业术语需要用当地人能够听懂的语言去介绍,才能有助于他们感悟中医药文化。

除了举办中医药讲座、义诊活动外,胡紫景表示,南非约翰内斯堡大学内还建立了一个向当地民众开放的中医药博物馆,通过实景搭建

还原中医“望闻问切”的全过程,让更多人了解中医药的历史和魅力。

“澳大利亚民众对中医药的需求日渐增长”

从1985年至今,澳大利亚中医药学会名誉会长沈铁也见证了澳大利亚民众对中医药日渐增长的需求。

“有一次,一位年老的病人已经咳嗽了三个月,由于她坚持不打针,便找到我,尝试用中药汤剂治疗。通过两个星期的调理,她的病情明显好转。”沈铁认为,中医药有自身优势,且具有不可替代性。

沈铁介绍,澳大利亚在2012年就对中医、中药师进行全国注册管理,成为首个立法承认中医合法的西方国家。“目前,在澳大利亚已经注册的中医、针灸师达4000多人,各类中医针灸诊所更是分布在不同城市,未来有很大的发展空间。”

“我经常应邀举办讲座、开设针灸课程,介绍中医药的发展历史,教授中医常用语的中文表达……”沈铁表示,在此过程中,自己明显感受到,越来越多的西医医生开始重视针灸疗法,希望能将针灸治疗手段融入到日常问诊中。(新华社报道)

苏炳添致谢全球华人: 天下华人一家亲

□ 张见悦 郭军

8月9日下午,在东京奥运会中创造中国田径新历史的苏炳添结束奥运之行,随同中国代表团成员从日本回到国内,并第一时间通过中新社,利用短视频致谢全球华人的支持和关注。并表示将再接再厉,让世界再次看到我们的中国速度。

8月1日,苏炳添在东京奥运会男子100米半决赛中以9.83秒刷新亚洲纪录,8月6日晚,在男子4x100米接力决赛中,苏炳添领衔中国男子接力队再次上演“中国速度”,以37秒79的成绩夺得第4名。

赛后,中新社第一时间向多次创造了中国田径新历史的苏炳添,转达了广大华侨华人网民、粉丝对他的祝福和关注。8月9日晚,刚刚到达国内驻地的苏炳添,专门录制了简单视频,并通过中新社向全球华人表达了感谢。他表示:你们的祝福和鼓励我都收到了,

非常感谢你们的支持和关注,天下华人一家亲,全球同胞心连心,我今后会再接再厉,让世界再次看到我们的中国速度!

即将在8月29日迎来32岁生日的苏炳添,出生于著名侨乡广东省中山市古镇镇,作为中国男子著名短跑运动员,他同时还修完了暨南大学国际贸易专业研究生和北京体育大学体能训练学院博士研究生,目前是著名华侨高校暨南大学体育学院的副教授,可以说和华侨华人有着非常特殊的感情和缘分。

对于未来的安排,苏炳添表示,目前没有太多的想法,但是,未来肯定还是会在田径这个事业上作出自己的贡献。对于大家关心的是否会培养自己的儿子走上赛道,苏炳添表示,如果他以后喜欢田径这个运动的话,肯定是会无条件的支持他。(中新社报道)



首位华裔女演员登英版《VOUGE》封面

□ 徐文欣

海外生活

对于时尚杂志来说,“九月刊”是一年中重要的一期,被称作“金九刊”。

近日,英国版《VOUGE》发布了九月刊封面,38岁的英国华裔女演员陈静(Gemma Chan)登上封面。

由此,陈静成为该版本杂志历史上第一位登上九月刊封面的亚裔女星。

陈静是英国华裔女演员,父母都是中国人。

1982年,陈静于英国出生,她在肯特郡西部小镇七橡树长大,中学时,入读纽斯特德伍德女校,大学毕业于牛津大学伍斯特学院法律系,后获司力达律师事务所聘用。

但陈静并未入职律所,反而到伦敦戏剧中心进修演艺,随后便以演员身份工作。

演员之路并不顺利,父母对她的选择也表示不理解,父亲曾质问她:“你在英国的电视屏幕上见过几张像你一样的亚洲面孔?”

陈静说:“虽然目前好莱坞电影中出现外星人的概率都要比出现亚洲女性多,但我想成为改变现状的其中一份子。”

从认真对待跑龙套开始,陈静

在2014年终于获得机会出演科幻电视剧《真实的人类》中的女主,随后陈静逐步收获粉丝,被电影公司留意。

之后,她又接连参演了《神奇动物在哪里》《变形金刚5:最后的骑士》《摘金奇缘》以及《惊奇队长》等电影。

陈静一直希望可以成为亚裔发声,她在2021年4月表示,将担任新片制作人,主导拍摄以陈果仁被害案为背景的电影《Hold Still, Vincent》抵制针对亚裔的歧视与仇恨。

陈果仁英文名为Vincent Chin,1982年6月在底特律被2名白人殴打致死。而凶手仅被关押一天就被释放。这次案件引发了亚裔美国人的抗议,也使得更多美国亚裔参与民权运动。

陈静说,希望通过自己的努力,让更多人看到亚裔遭受的不平等对待,她还在社交媒体账号发布反对歧视亚裔的帖子,呼吁大家共同关注针对亚裔人士的种族歧视和恐怖袭击。

陈静表示,“我希望有更多机会做些不同的事情,为下一代亚裔创造更好的环境,或者做更多事情。”(英国华闻派、中新网报道)

奥运会场内场外, 华人的这些行为令人泪目

□ 曾小威

海外华人运动员看到中国夺冠欢呼雀跃;多个赛场上出现华人志愿者为中国队加油;场外华人“啦啦队”通过各种方式为中国队助威……

东京奥运会,一个个发生在奥运会赛场内外的感人故事令人泪目……

华人志愿者 见证中国第一金诞生

东京奥运会比赛日首日,中国射击队小将杨倩在女子10米气步枪决赛中,以251.8环的成绩打破奥运会决赛纪录,为中国队赢得了第一块金牌。

而在这场焦灼的比赛中,一位生活在东京的华人奥运志愿者林媛见证了整个过程。

据林媛介绍,在首日奥运会比赛场上,她在休息大厅做准备工作的時候,看到一抹红色闪过,当下便觉得是中国队,定睛一看,发现还真的是中国队!

在异乡遇到同胞,林媛倍感亲切,与运动员轻松交谈也缓解了她们紧张的备战气氛。

林媛说,看到7月24日的第一场赛事里有中国选手杨倩参加,比赛时间又正值午餐休

息时间,她交代好工作,顾不得忙碌一上午的饥肠辘辘,拔腿就朝赛场跑去。

比赛后,一个外国人腔调的中文宣布了杨倩获得金牌的消息,奥运第一金就此花落中国!整个会场响起掌声,正是因为空场,这掌声反而更加的清晰、穿透。林媛说:“熟悉的国歌奏起,我不由自主地在一旁跟着压低声音哼唱,感情自然地溢出。”

除了林媛,这届奥运会上,到处可以看到华人志愿者的身影,在做好自己奥运工作的前提下,每一场有中国队的比赛中他们都会在场边为奥运健儿加油助威!

东京华人 把一万句加油挂在家门口

在本届奥运会上,有一个特殊的群体,频频登上热搜榜单,他们就是活跃于比赛场外的华侨华人“气氛组”。

出于防疫考虑,本届奥运会东京地区的所有比赛均为空场制,观众不能进场。然而,这却丝毫阻挡不了在日华侨华人的热情。

7月24日,家住东京奥运村附近的华人夫妻在自家阳台挂起国旗,支起电视机,循环播放他们收集来的1万个中国网友的加油祝福。

7月27日,中国女排对阵美国队。比赛前,7名在日工作的中国同胞在东京有明体育馆门口为中国女排加油,在中国女排遗憾负于俄罗斯的时候,在日华侨华人依然在女排乘坐的大巴前挥舞国旗大声呐喊。

东京奥运会开幕式当天,在日华侨华人还在东京市中心的惠比寿花园广场展示了一面长18米、宽12米的巨幅五星红旗……

这一系列暖心的举动不仅感动了场上的运动员,也令网友深受触动,不少人表示:“好有仪式感!”“中国队!加油!”疫情之下,这场充满特殊意义的奥运会,处处都体现了现代奥运精神:“每一个人都应享有从事体育运动的可能性,而不受任何形式的歧视,并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神”。

(新华社、中新网、日本《中文导报》)