

## 谷爱凌什么都会

中国超人气选手谷爱凌2月8日上午在自由式滑雪女子大跳台决赛中获得了自己的第一块冬奥会金牌,本届奥运会她共参与三个项目的角逐。当天的比赛并非她的主项,但她展示了强大的调整能力和竞争力。

由于预赛中出现了失误,她以第五名晋级今天的决赛。在决赛中,强手们纷纷祭出最强难度,谷爱凌发挥出色,第三轮出发前已经奖牌在手,但她仍选择挑战自己的极限,跳出自己从未完成过的难度动作,以188.25的两跳最佳得分强力摘金!

谷爱凌穿着自己设计的比赛服出现在自由式滑雪女子大跳台决赛中。决赛第一跳,她上演了高难度1440跳,获得93.75分。第二跳88.5分。第三跳挑战自己,跳出了1620跳,获得全场最高94.5分。听到分数后,她双手捂脸、激动不已。决赛中,泰斯·勒德、马蒂尔德·格雷莫德纷纷祭出高难度动作,比分胶着。最终,谷爱凌以188.25分获得金牌。夺冠后,谷爱凌说,“今天是我最高兴的一天,我无法形容的高兴!”

在谷爱凌此次奥运会参加的自由式滑雪女子大跳台、自由式滑雪女子U型场地技巧、自由式滑雪女子坡面障碍技巧三项比赛中,这不是她最强的项目,但她以完美的发挥获得了冠军,也是中国历史上第一块女子雪上金牌。

北京冬奥会赛场上,谷爱凌的每一次出场都伴随着欢呼、蜂拥而上的镜头、拉长至几十分钟的媒体采访、挤满记者的采访通道,和数不清的热搜。

作为一名滑雪运动员,她的名字伴随着一系列闪光的成绩:2021-2022赛季世界杯中,谷爱凌在37天内收获6金2银1铜共9枚奖牌。此外,她还获得过全美自由式滑雪少年组

冠军、全美下坡障碍赛冠军、洛桑青年冬奥会冠军、自由式滑雪世锦赛冠军、自由式滑雪世界杯冠军,是首位完成自由式滑雪前空翻两周加转体四周的女性,2020年,她在国际极限运动会X Games中创下一连串“第一人”纪录——第一位在世界极限运动会夺金的中国运动员、第一位首次参加极限运动会自由式滑雪U型场地比赛便夺金的选手、第一位首次参加冬季极限运动会便带走两枚金牌的新秀女将……

17岁时,谷爱凌已经拥有了六十多枚奖牌。在U型场地、坡面障碍技巧和大跳台等自由滑雪赛事中,她所向披靡。她阐释自己喜欢滑雪的理由有些浪漫:“抛在半空,俯瞰雪山美景,做出属于自己的独一无二的动作,要的就是那种畅快淋漓、自由的范儿。”

作为一名18岁的少女,她显得过于全能:她在参加比赛的同时继续学业,提前一年结束高中课程,在满分为1600分的美国高中生大学入学考试SAT中拿到1580分。她被斯坦福大学录取。同时,她会钢琴、马术、芭蕾,热爱游泳和美食。因为喜欢跑步,还差点儿成了田径运动员。进入青春期后,她受到时尚界的青睐,不仅登上众多国际大刊封面,更出现在LV、Tiffany等品牌的广告中。

就在2月2日,《纽约时报》刊登了一篇由她撰写的《我承认,我爱上了恐惧》,她在社交媒体上兴奋地与粉丝分享这一消息,称:“自我记事以来,我一直在写作,我最大的梦想之一,就是与更多的观众分享我的作品。”她的日记已经写到了第五本。成为记者也是她的梦想之一。在采访中谈到自己感兴趣的专业,她说:“分子遗传和量子物理。”

## 中国短道速滑接连夺金

摔倒、撞击、犯规连续出现,2月7日晚的短道速滑男子1000米决赛一波三折,险象环生。最后决战开始后,夺金热门武大靖处于领先位置,滑行超过4圈后被召回;比赛再次从零开始,武大靖体力不支,对任子威示意“走”,3名会师决赛的中国选手紧密配合,最终任子威夺冠,李文龙摘银,武大靖位列第四。

任子威在赛后接受采访时说,“这块金牌不是自己的金牌,是团队的金牌,这就是中国队的

传统。”不同于速度滑冰的互不干扰纯竞速,短道速滑可以多人参赛,有战术的配合,中国队这一场的胜利离不开团队的默契。

夺冠后,一旁的主教练金善台跪着紧紧搂住任子威,激动不已。一直以呐喊式解说为中国队加油的冬奥四金王王濛在自己的微博敲出一声高呼,“你可以永远相信中国短道速滑!”该项目一直是中国队的夺金宝库,这种底气来自于大众熟知的运动员,也来自于幕后



2月8日,北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛,谷爱凌在比赛中

# 北京冬奥会:冰雪英雄传

□ 张萌萌 韩茹雪 陈洋

功臣,主教练金善台和技术教练安贤洙就是这样的角色。

这两个教练都来自韩国,都曾在短道速滑界创造了自己的传奇人生,他们的执教正给中国队带来新的变化和提升。

金善台,中国短道速滑队主教练。2月5日,在混合接力决赛中,他曾两次调整出场阵容。在当天的四分之一决赛中,金善台选择由范可新、曲春雨、任子威和武大靖组队出战。在半决赛中,张雨婷替换下范可新。决赛时刻,范可新又替换下张雨婷。最终,中国队收获本届冬奥会首金。

与队友一起为中国代表团夺得北京冬奥会首金后,武大靖哽咽着说,“这块金牌很解气,这四年我们经历了太多”,“感谢队伍没有放弃我,自己没有放弃,家人也没放弃我,一直给我鼓励,给我最好的支持和最好的陪伴。”

金善台与中国短道速滑缘分已久。早在2004年,他就担任长



代表中国队夺得混合团体接力赛冠军后,武大靖在比赛后庆祝

春短道速滑队主教练。2004-2006年以及2010-2014年,金善台在长春执教,主要负责青少年选手的培养。著名短道速滑运动员、奥运冠军周洋就是他的学生。曾有队员评价金善台的风格为“光明磊落”——即便带的队伍输掉比赛,他也会给获胜方竖大拇指。

站在金善台一侧的是技术教练安贤洙,他有着天才少年的戏剧人生。安贤洙1985年出生于韩国首尔,小学一年级就开始接受

速度滑冰运动的训练。

2002年,17岁的安贤洙在世界青年短道锦标赛上获得了冠军。同年2月,代表韩国短道速滑队参加美国盐湖城冬奥会,以第4名的成绩完成冬奥首秀。四年后,2006年,在意大利都灵冬奥会,安贤洙拿到3枚金牌和1枚铜牌,成为该届冬奥会夺得奖牌最多的运动员。

2014年,安贤洙改籍代表俄罗斯队出战索契冬奥会短道速滑比赛,再次夺得3枚金牌,在刷新个人纪录的同时也改写了俄罗斯国家队的历史,为俄罗斯实现了短道速滑金牌零的突破。困于伤病,2020年,34岁的安贤洙宣布退役。2021年10月,安贤洙正式担任中国短道速滑队技术教练。

作为各自开创了个人时代的天才运动员,安贤洙和中国名将王濛总有惺惺相惜之感。安贤洙执教中国队,其中一个原因是王濛的力邀。安贤洙与武大靖从昔日对手变成师徒,令人顿生感慨。

## 四战冬奥会,飞身欲摘金

徐梦桃再次站在了命运面前。和过去三届奥运会一样,她的目标是一枚金牌。

31岁的徐梦桃是中国女子空中技巧项目的领军人物。她曾27次夺得世界杯个人赛冠军,打破由澳大利亚名将库珀保持的世界纪录,成为世界杯空中技巧史上第一人。距离职业生涯的圆满,仅有一步之遥——一枚冬奥会金牌。

“平时你喊再多的口号,就是不如你就那一刻,你拼出来了,干出来了,然后你升起的是自己国家的国旗,然后奏响的是我们中国人的国歌。”2021年9月,徐梦桃在接受央视记者采访时说。

2022年2月10日,张家口云顶滑雪公园,徐梦桃迎来了本届冬奥的个人首秀——空中技巧混合团体赛。这是自由式滑雪空中技巧项目3个小项的首枚金牌。中国队具备较强的冲金实力,2021年12月,空中技巧世界杯芬兰卢卡站的两站比赛中,中国队均获得混合团体赛冠军。

不过,空中技巧项目的偶然性大,比赛结束前,谁也没有十足的夺金把握。首个出场的徐梦桃开了个好头,跳出106.03的高分。接棒上场的是贾宗洋。和徐梦桃一样,贾宗洋也是四届奥运元老。他拿出了难度系数4.425的动作,计划乘胜追击。然而,完成了高质量的空中翻转后,贾宗洋在落地时出现失误。他长叹一声,懊恼地将头埋在双臂里。成绩出

来后,一直在等候区陪伴贾宗洋的徐梦桃给了队友一个大大的拥抱。在落后第一名136分的情况下,最后出场的齐广璞顶住了压力,完美地完成了4.525的高难度动作。中国队最终收获了一枚宝贵的银牌。

徐梦桃的好状态延续到了14日的个人资格赛。下午三时,大雪初霁的云顶公园天色湛蓝,远山覆雪,云海环绕。徐梦桃首轮第二个出场,直接拿出了难度系数4.028的动作,并以101.10分顺利晋级决赛。

俯冲、起跳、空中旋转,动作一气呵成,落地干脆利落。2月14日晚,在北京冬奥会张家口赛区举行的自由式滑雪女子空中技巧决赛中,冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于获得了她的第一枚奥运会金牌,实现了个人职业生涯的大满贯。

1990年出生于辽宁鞍山的徐梦桃,已经从事自由式滑雪空中技巧项目整整20年。

平日的训练中,徐梦桃对自己要求很高,教练教了一次,别人按照要求做一次动作,而徐梦桃会多做两次,并务求动作标准到位。

2005年,15岁的徐梦桃收获了自己第一个自由式滑雪空中技巧全国冠军赛冠军;2007年,她为中国赢得了第一个世青赛自由式滑雪空中技巧冠军;2009年,徐梦桃在莫斯科夺得自己第一个自由式滑雪空中技巧世界杯冠军;2013年,获得自由式滑雪空



2月14日,徐梦桃终于如愿

中技巧挪威世锦赛冠军……

2022年1月6日,在2021-2022赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯加拿大站的比赛中,徐梦桃获得了自己的第27个世界杯冠军,成为了空中技巧项目的世界杯历史第一人。

徐梦桃的家中摆满了她在各地比赛收获的奖牌。众多“世界冠军”中,唯独缺了一个“奥运冠军”。

在过去的10年间,徐梦桃曾做过4次大手术,半月板切除了近70%,但每一次摔倒后,她总又顽强地爬起来。

2月14日,徐梦桃终于如愿!因热爱而坚持,因梦想而坚定。徐梦桃用坚韧、拼搏还有奋斗,完成了自己的梦想,诠释着奥林匹克精神。

(选自《南方人物周刊》《人民日报》)



任子威(前左)与队友李文龙(前右)、武大靖(前中)在比赛后庆祝