关于留学申请——如何面试?看学长、专家怎么说

□ 周姝芸

对留学申请者而言,面试是影响其申请结果的重要环节。面试不仅是一个充分展示自我的过程,也是海外高校借此核实申请者相关信息的途径。在留学申请竞争中,如何把握好面试机会脱颖而出?近日,记者与几位中国留学生和资深留学专家展开对话,为正在准备申请出国留学的学子送上了这一份面试“干货”。

线上面试,重视细节

受新冠肺炎疫情的影响,近两年留学申请面试广泛采用录制视频或者线上对谈的形式。视频面试都有哪些形式?学生该如何做好细节准备?

“人机对话是较为常见的面试形式,学生回答问题时录制视频,然后上传提交。这其中又分为两类,一类是可以重复录制,选择个人满意的版本上传;一类是即时录制,只有一次机会。”优路留学联合创始人曹斐介绍,“第一类比较简单,学生可以无限次录制、构思内容,还可以请家长、老师听,让他们提出建议。第二类则不具备这样的条件,因为只有一次机会,一旦被打断很可能将影响面试结果。我建议学生首先务必要调试好电子设备,确保网络畅通,同时保证面试房间内的环境光线充足,安静且不被打扰。比如,有的同学在房间录制视频时,突然有人敲门或手机铃声响起,这类情况都应当避免。”

除了人机对话的面试形式,还有和面试官进行即时交谈的在线视频问答。“对于线上对谈的面试,学生一定要提前进行充分准备。我会先查找相关资料、一条条写下回答提纲,再进行多轮模拟面试。”刘卓妍是美国华盛顿大学信息学和数学专业的学生,回忆自己申请学校时的面试环节,她说:“有一个小技巧是,收到面试通知后,邮件中通常会注明面试官的名字,我去领英上搜索,了解面试官的相关背景信息,尝试站在面试官的角度,去想象面试官想要了解学生哪些方面。我还在网上查找往年的面试题,列出具有较大可能性的问题并写下自己的答案提纲。”在这个过程中,刘卓妍的老师、同学都成为她的“模拟面试官”,刘卓妍根据“模拟面试官”的反馈意见,不断修改自己的面试答案。

“准备一个简短却不失精彩的自我介绍很有必要。”曹斐补充说,“自我介绍几乎在任何面试中都是必备环节,并且都出现在最开始,自信从容的开场往往会给面试官留下良好的第一印象。”此外,他提醒留学申请人还要在面试着装上花点心思。“干净整洁的面貌、大方得体的穿着都能给面试加分。尤其是申请商学院的面试,学生着装可以偏职业化,不仅能够看起来更专业,也能显示学生重视面试的诚意。”

主动沟通,拒绝冷场

“留学面试和求职面试有相似之处,学生先把简历发给学校,面试官在面试时再围绕个人信息做详细提问。因此,学生在面试中能够清楚描述个人经历,突出个人优势与项目的匹配度很重要。”曹斐说。

“我申请学校时参加了两次面试,一次是和面试官视频,还有一次是校友面试。”美国华盛顿大学经济学学生齐琦如是说。“主动沟通,引导话题走向是我顺利通过第一次面试的关键。在自我介绍时,我便提到了在学校创新工场参与的项目,并礼貌地询问面试官是否有兴趣听我继续讲解,当得到面试官的肯定答复后,我继续讲述自己在项目中所承担的责任以及所发挥的专业优势。而在由所申请学校的毕业生担任面试官的校友面试中,我在对话里充分展示了自己对学校、专业的了解,也真诚表达了自己渴望被录取的愿望。给校友留下好印象同样很重要,也会给申请加分。”

“面试时千万不要冷场。如果遇到答不出的问题,要随机应变,将话题引导到自己熟悉的领域,打破僵局。这时候的沉默很可能意味着落选。”在就读于意大利佛罗伦萨美术学院的顾珂羽看来,学生在面试时遇到陌生问题很正常,学校也希望能借此测试学生面对挑战时的应变能力。

“当时,面试官问了我一个有关西方艺术史的问题,我并不知道准确答案,于是便坦诚告诉他,这方面的知识我还需要学习。不过我并没有就此打住,而是主动提出可以讲讲中国艺术史,因为这与我的作品息息相关。令人开心的是,面试官表示理解,也非常愿意聆听,并表现出对中国艺术史的浓厚兴趣,整场面试氛围非常愉快。”顾珂羽说。

克服紧张,自信表达

面试时,学生的语言沟通技能是重要一环。在汉艺国际教育董事长助理夏梦海看来,语言考试成绩并不能全面体现学生在日常生活中的实际沟通能力,“许多考试分数很高的学生,由于对留学国家的文化、交流习惯不了解,出国后同样会在课程学习上遇到困难。面试不仅是一场围绕专业的考试,也是学校了解学生真实沟通水平的渠道。”夏梦海建议,学生参加面试时要尽量放下“被考查”的心态,将面试当成一场用词严谨的日常聊天,保持自信大方,展示出自己的实力。

“面试紧张很正常,学生也不必过度在意外语发音不标准、有口音等问题,面试官其实没那么在乎口音,更看重交流的内容与氛围。”齐琦说,“重要的是能有条不紊地把事情说清楚,自信、稳重的表达很大程度上能弥补语言劣势。除此之外,态度礼貌也会给自己加分:主动向面试官问好,表达感谢,等等。”

“说得多、说得快不如说得有逻辑。”刘卓妍补充说,“如果面试时很紧张,不妨调慢说话语速,这样能留出更多思考的空间,面试表现更稳健。”

她还提醒说,学生在面试前一定要休息好,保持良好的精神状态,这也是克服紧张的良方。“要保持充足睡眠,保持大脑清醒。熬夜会影响人体内的激素分泌,使人处于疲劳、紧张的状态,容易导致面试发挥失常。给大脑充分的休息时间,它才会在面试时真正成为你的强劲助力。”

间隔年的得与失

□ 孙亚慧

间隔年是指学生在升学或毕业后,并不急于开始下一阶段的学业或踏入社会工作,而是休整一段时间。有的学生会去游学旅行,或者做义工、志愿者工作,在这段时期逐步思考并明确自己下一阶段的人生规划。

直译自英语“gap year”的间隔年,如今在国内不再是陌生概念。在这个人生“缓冲器”中,有的学生增进了对自己的了解,摸清了自身兴趣所在;也有的学生认为,“缓冲”过后好像一切都没有改变。何去何从,或许取决于单纯休整与自我提升间的平衡。

“慢就是快”

汪鑫(化名)曾就读于美国明德学院,面对毕业时人生十字路口的诸多选择,他感到有些迷惑。“一直以来像是被‘推着走’,每一个时间节点都有必须要完成的任务,毕业的时候,我的感觉就像任务刚完成而又要开始下一个任务了。最主要的是,其实我确实不知道自己最想走的路到底是哪条。”

父母希望汪鑫继续深造,那时他也已手握两个不错大学的录取通知书,身边的中国留学生选择工作的也不在少数。他隐隐觉得自己对深耕学术并没有很大兴趣,大三时,他曾与身边几个朋友合伙创业,主攻方向是留学服务,生意一度红火。但当所有选择都摆在面前、只能从中择一的时候,他拿不定主意了。

这也是汪鑫最终决定休整一段时间的原因,他需要时间自我调整和思考。

对于许多学生而言,可以利用间隔年体验不同的生活方式,丰富人生阅历。在这3-12个月不等的时间里,“慢就是快”是藏于其中的内在逻辑。

“如果我没搞清楚某个方向是不是自己真正喜欢的,当越走越远,想要回头选择另一条路时,难度就会越大。”汪鑫说。

毕业于美国加州大学圣地亚哥分校的松裴在回国后并没有按原先计划走入职场,与汪鑫相似的是,她同样没想好自己到底喜欢做什么。间隔年里,她终于有时间去完成自己一直未成行的旅行计划,去了二十几个国家,一路上认识了不少有趣的朋友。回国后,她参与自己同学创办的公益组织,前往陕西支教两个月。一直在路上,松裴终于意识到自己真正的兴趣所在,2019年,她入职一家制定个性化旅行的公司,“让更多人在这里找到属于他们自己的‘诗与远方’。”

得失几何

间隔年里,汪鑫虽然人在美国,但一直密切关注着自己国内创业团队的进展。那段时间,他爱上了健身和下厨,阅读各类书籍,还养成了做读书笔记的习惯。“好奇心驱使我哪方面的知识都想涉猎,但学术却不同,需要围绕一个方面不断做专、做深,需要坐得住冷板凳。能坚持下去的人确实了不起,但我意识到自己的确不适合搞学术。”7个月后,带着继续创业的想法,汪鑫回到了杭州。

也有一些海外学子选择间隔年并非主动,而是无奈之举。他们中有的是因为海外院校毕业时间与国内主要求职阶段存在“时间差”,因而没有找到满意的工作;有的则因为未被自己的目标院校录取,想要通过一年时间丰富自身经历、提高语言水平,在来年的留学申请中获得目标院校青睐。

留英回国的李可便是后者。但遗憾的是,第二年申请时,她再次与自己的理想院校伦敦政治经济学院失之交臂。“录取我的学校跟我第一年拿到的offer相差不大,会觉得耽误了这一年时间多少有点可惜。”然而,李可也并不后悔当时的选择,“我所就读的传媒专业对语言水平要求很高。间隔年里我在语言方面下了苦功,使得入学后听课、写论文都能应对自如,比我大四时强了不少。”

“不少人问过我‘间隔年会浪费时间吗’,其实这种问题永远不会有单一的答案。我身边的确有朋友回国后就是在家赋闲几个月,什么事也没做,该解决的问题一直都在。间隔年不是‘逃避年’,更不是漫无目的地消耗时间。”松裴最后强调说。